



Katholische Kirche
im Lebensraum St.Gallen

Impulse in der Fastenzeit 2023

Die Kunst des Übens

Sonntags | 17.30 Uhr

5. | 12. | 19. März | verschiedene Referate gemäss Rückseite

Sonntag 26. März | 16.30 Uhr

Passionsmusik der DomMusik St.Gallen

Kathedrale St.Gallen



Wer im Sport oder in der Musik weiterkommen will, muss trainieren und üben. Auch im geistlichen Leben ist es so: Es ist ein Üben! Die diesjährigen Fastenimpulse gehen diesem Üben in verschiedenen Lebensbereichen nach und zeigen überraschende Verbindungen auf.

5. März Lektionen aus der Neurologie zu Musik und Lebenspraxis

Dr. Jürg Kesselring, Neurologe und Musiker,
Bad Ragaz

12. März Es ist ein Üben loszulassen

Evelyn Gelpi, Yogalehrerin und Yogatherapeutin,
St.Gallen

19. März Arbeit an der Innerlichkeit

P. Christian Rutishauser SJ, Delegat für Schulen
und Hochschulen der Jesuiten in Zentraleuropa

**26. März Passionsmusik der DomMusik St.Gallen:
Keiser, Markuspassion**

Leitung Andreas Gut, Domkapellmeister
Mit geistlichen Texten, ausgewählt von
Beat Grögli, Dompfarrer

Herzliche Einladung!